

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню
20 Май 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Масло сливочное 72,5%	4.0	30	4.0	30
	Какао-напиток на сухом молоке	160.0	136	180.0	153
	Каша из овсяных хлопьев на сух. молоке жидкая т/пак (масло 72,5%)	150.0	82	180.0	98
	Батон Умница	36.0	214	38.5	229
Второй завтрак	Йогурт 2,5% питьевой	104.0	90	117.4	102
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б (масло 72,5%)	150.0	43	180.0	52
	Голубцы ленивые с отварным мясом (масло 72,5%)	130.0	21	150.0	25
	Салат из свежих помидор	30.0	56	56.0	104
	Хлеб "Целебный"	20.0	36	44.8	80
	Компот из сухофруктов	150.0	81	180.0	97
Уплотненный полдник	Лапшевник с творогом (масло 72,5%)	130.0	206	146.0	231
	Соус молочный сладкий с сухим молоком	20.0	20	30.0	30
	Молоко пастеризованное 2,5%	150.0	81	186.1	101
	Хлеб пшеничный	20.0	41	18.9	38
	Апельсины	95.0	41	102.7	44